

Ritual und Esskultur:

# TISCHSITTEN



## ABLAUF:

In der Geschichte werden die Kinder aufgefordert, Krümel zu helfen, sich am Tisch richtig zu verhalten.

**Krümel:** Hallo Kinder, ich bin Krümel und ich habe ein Problem. Ich bin bei Freunden eingeladen und weiß nicht, wie man sich am Tisch verhält. Mein Freund Peter hat mir verraten, dass heute in den Nachrichten etwas über das Essen gesagt wird. Ich bin ja schon so gespannt. Oh, ich glaube die Nachrichten fangen jetzt an.

**Nachrichtensprecher:** Guten Tag, meine Damen und Herren. Es ist 10 Uhr, und hier sind die aktuellen Nachrichten des Tages. Heute geht es unter anderem um die Bedeutung des Essens. Eine Mahlzeit ist immer etwas Besonderes. Beim Essen hat man Zeit zum Nachdenken, Zeit mit anderen Menschen zu sprechen oder einfach nur das Essen zu genießen. Damit das Essen für jeden so angenehm wie möglich abläuft, müssen Regeln eingehalten werden. Diese Regeln werden Tischsitten genannt. Morgen werden wir Sie über die Tischsitten informieren. Weiter geht es mit dem Wetter. Es wird morgen ...

**Krümel:** O.K., jetzt habe ich zwar erfahren, dass jede Mahlzeit etwas Besonderes ist und dass Tischsitten wichtige „Regeln“ sind, damit sich jeder am Tisch wohl fühlt. Aber ich weiß immer noch nicht, wie ich mich am Tisch verhalten soll. Lass mich mal überlegen ..., ach ja ..., genau ..., ich habe gehört, ihr kennt euch damit aus. Dann könnt ihr mir bestimmt helfen und mir einige Regeln bei Tisch erklären.

### Kinder benennen Tischsitten ...

**Krümel:** Super, das war echt nett von euch. Jetzt weiß ich, wie ich mich richtig am Tisch verhalte und ihr könnt euch auch an diese Tischregeln halten – dann fühlt sich bei euch auch jeder wohl. Vielleicht könnt ihr jetzt für mich und meine Freunde noch den Tisch feierlich decken. Dankeschön ... und auf Wiedersehen!

**VORBEREITUNG:** Der selbst gebastelte Fernsehapparat wird auf einen Tisch in einem Halbsitzkreis gestellt und die „Fernsehsprecherin“ stellt sich dahinter. (Alternative: Kaspertheater) Ein zweiter Erzähler mit einer Handspielpuppe mischt sich unter die Zuhörer.

**ANZAHL DER KINDER:** Gesamtgruppe

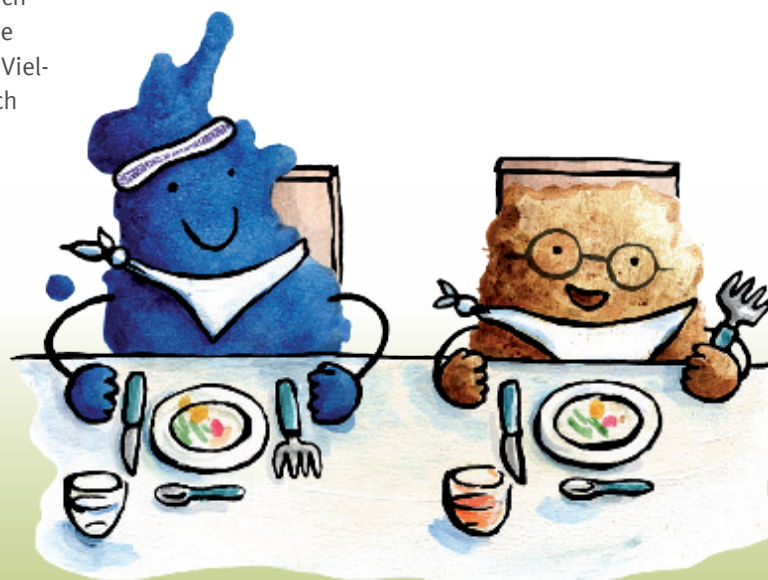
**DAUER:** 30 Minuten

**MATERIAL:** Handspielpuppe, selbst gebasteltes „Fernsehgerät“ oder Kaspertheater

**LERNERFAHRUNGEN:** Tischsitten kennenlernen, sich beim Essen wohl fühlen

## Tipp

Krümel kann selbstverständlich durch jede andere Handpuppe, die Ihnen zur Verfügung steht, ausgetauscht werden.  
Erarbeiten Sie mit den Kindern Regeln für das gemeinsame Essen in der Kita (siehe Winter-Aktion).





Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages