



verbraucherzentrale

# HAUSHALTSPLANER – WIE PLANE ICH MEIN GELD?

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	<b>4</b>
<b>Begriff-Erklärung zum Ausfüllen</b> .....	<b>5</b>
<b>Ausfüllbeispiel: Budget für veränderliche Ausgaben</b> .....	<b>7</b>
Einnahmen .....	7
Feste Ausgaben.....	8
Bilanz ziehen.....	9
<b>Zum Ausfüllen: Einnahmen</b> .....	<b>10</b>
<b>Zum Ausfüllen: Feste Ausgaben + Bilanz ziehen</b> .....	<b>11</b>
<b>Ausfüllbeispiel: Veränderliche Ausgaben</b> .....	<b>12</b>
Veränderliche Ausgaben.....	12
Bilanz ziehen.....	14
<b>Zum Ausfüllen: Veränderliche Ausgaben – Monat 1-12</b> .....	<b>15</b>
<b>Ausfüllbeispiel: Energiekosten</b> .....	<b>40</b>
<b>Zum Ausfüllen: Energiekosten</b> .....	<b>41</b>
<b>Zum Ausfüllen: Gegenrechnung fürs ganze Jahr</b> .....	<b>42</b>
<b>Zum Ausfüllen: Versicherungen bezahlen</b> .....	<b>43</b>
<b>Ausfüllbeispiel: Rücklagen für Sonderausgaben</b> .....	<b>43</b>
<b>Zum Ausfüllen: Rücklagen für Sonderausgaben</b> .....	<b>43</b>
<b>Notizen</b> .....	<b>44</b>

# Haushaltsplaner führen – einfach gemacht

„Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig – oder wie schaffe ich es, dass am Ende des Monats vielleicht noch etwas Geld übrig ist?“



Einfacher Tipp für den Überblick über Ihr Geld: Alles Geld, das in den Haushalt hineinkommt (**Einnahmen**) und hinausgeht (**Ausgaben**), wird aufgeschrieben.

## Einnahmen

- Lohn
- Arbeitslosengeld
- Rente
- Unterhalt
- Wohngeld
- ...



## Ausgaben

### ❖ Feste Ausgaben

...sind immer gleich und fallen regelmäßig an: 1x pro Monat, 1x pro Quartal oder 1x im Jahr.

- Miete mit Nebenkosten
- Stromabschlag
- eventuell Abschlag für Gas
- Fahrkarten im Abo
- Versicherung
- Kinderbetreuung
- Kreditrate
- ...



### ❖ Veränderliche Ausgaben

...sind alle anderen Ausgaben des täglichen Bedarfs.

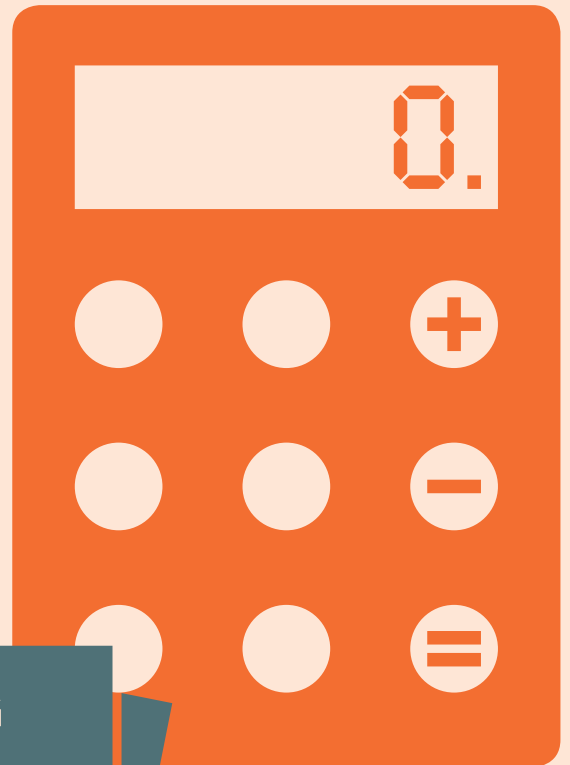
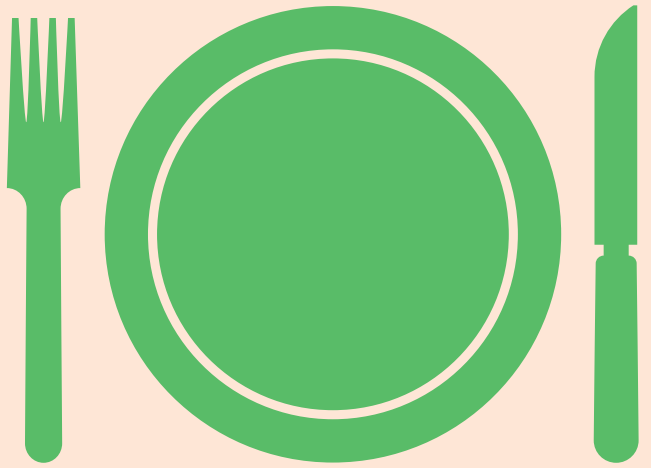
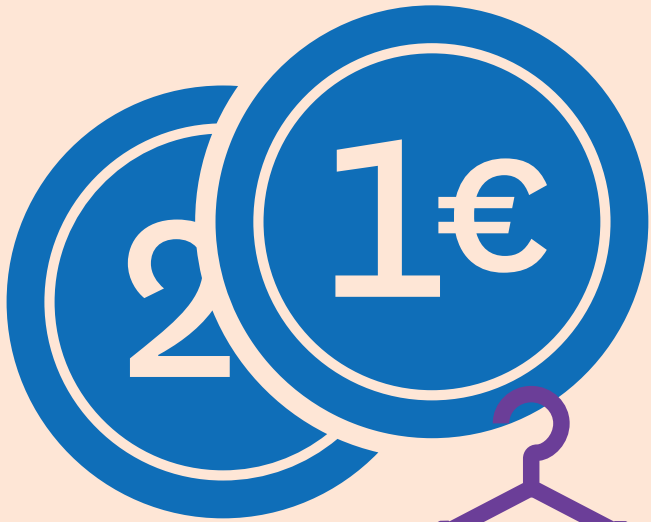
Sie sind unterschiedlich hoch und lassen sich nicht genau vorhersagen.

- Essen und Trinken
- Kleidung
- Einzel-Fahrkarten
- Klassenfahrt
- Tabak/Zigaretten
- ...

## Richtig verstehen

Schreiben Sie sich diese wichtigen Begriffe in Ihrer Muttersprache auf. Oder erklären Sie die Begriffe mit Ihren eigenen Worten.

<b>Ausgaben</b>	
<b>Arbeitslosengeld</b>	
<b>Bilanz ziehen</b>	
<b>Budget</b>	
<b>Differenz</b>	
<b>Einnahmen</b>	
<b>Grundpreis</b>	
<b>Haftpflicht-Versicherung</b>	
<b>Hausrat-Versicherung</b>	
<b>Jahresbetrag</b>	
<b>Kfz-Versicherung</b>	
<b>Kindergeld</b>	
<b>Lohn</b>	
<b>Monatsfahrkarte</b>	
<b>Nachzahlung</b>	
<b>Ratenzahlung</b>	
<b>Rente</b>	
<b>Rücklagen</b>	
<b>Rundfunkbeitrag</b>	
<b>Sonderausgaben</b>	
<b>Sonderzahlungen</b>	
<b>Summe</b>	
<b>Berufsunfähigkeits-Versicherung</b>	
<b>Verbrauchskosten</b>	
<b>Vereinsbeitrag</b>	
<b>Versicherung</b>	
<b>Wohngeld</b>	



## Budget für veränderliche Ausgaben

Tragen Sie Ihre Einnahmen (Geld, das Sie bekommen) und Ihre regelmäßigen Ausgaben (Geld, das Sie bezahlen) in die unten stehende Tabellen ein.

Je nach Zahlungs-Weise in eine der Spalten **jährlich in Euro** oder **monatlich in Euro**. Jährliche Beiträge teilen Sie durch 12 und tragen das Ergebnis in die Monats-Spalte ein.

Wir füllen hier die Tabellen aus am Beispiel einer Familie mit zwei Erwachsenen und einem fünf-jährigen Kind.

### Einnahmen



Einnahmen	jährlich in Euro*		monatlich in Euro
Lohn		:12	1.390,00
Lohn		:12	+
Arbeitslosengeld		:12	+
Rente		:12	+
Kindergeld		:12	+ 194,00
Wohngeld		:12	+
Unterhalt		:12	+
Sonderzahlungen**		:12	+
Kinderbetreuung		:12	+
Sonstiges		:12	+ 450,00
<b>Summe Einnahmen</b>		=	<b>2.034,00</b>

Tragen Sie diese Zahl auf den Folgeseiten bei »Bilanz ziehen« ein

\* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

\*\* z. B. Weihnachtsgeld

## 8 | Ausfüllbeispiel: Feste Ausgaben

### Feste Ausgaben



Ausgaben	jährlich in Euro*		monatlich in Euro
Wohnen (Miete + Nebenkosten)	:12		650,00
Strom (Seite 40/41)	:12	+	65,00
Gas (Seite 40/41)	:12	+	
Telefon/Internet	:12	+	35,00
Abo/Streaming-Dienste/Apps	:12	+	
Versicherungen (Seite 43)	132,00 :12	+	11,00**
Rundfunkbeitrag	:12	+	17,50
Ratenzahlung	:12	+	
Vereinsbeitrag	:12	+	29,00
Beiträge für Schule oder Kita	:12	+	69,00
Monatsfahrkarte (Abo-Ticket)	:12	+	
Sonstiges	:12	+	
<b>Summe feste Ausgaben</b>		=	<b>876,50</b>

Auch diese Zahl auf den Folgeseiten in die Tabelle »Bilanz ziehen« übernehmen

\* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

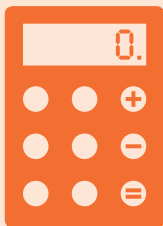
\*\* legen Sie diesen Betrag jeden Monat zurück

## Bilanz ziehen – was bleibt am Ende des Monats übrig?

Die **Summe Einnahmen** ist das Geld, das Ihnen insgesamt im Monat zur Verfügung steht.

Ziehen Sie von diesem Betrag die Summe **feste Ausgaben** ab. Das sind regelmäßige Zahlungen, die Sie leisten müssen.

Der Betrag, der übrig bleibt, ist Ihr monatliches **Budget für veränderliche Ausgaben**, also alle anderen Ausgaben für z.B. Essen, Kleidung und Freizeit.



### ❖ Bilanz ziehen

	monatlich in Euro	
<b>Summe Einnahmen</b>		<b>2.034,00</b>
<b>- Summe feste Ausgaben</b>	<b>-</b>	<b>876,50</b>
<b>= Budget für veränderliche Ausgaben</b>	<b>=</b>	<b>1.157,50</b>

Übernehmen Sie diesen Betrag unter »Bilanz ziehen« bei »Veränderliche Ausgaben« (s. Seite x)



## Einnahmen



Einnahmen	jährlich in Euro*	monatlich in Euro
Lohn	:12	
Lohn	:12	+
Arbeitslosengeld	:12	+
Rente	:12	+
Kindergeld	:12	+
Wohngeld	:12	+
Unterhalt	:12	+
Sonderzahlungen**	:12	+
Kinderbetreuung	:12	+
Sonstiges	:12	+
<b>Summe Einnahmen</b>	<b>=</b>	

\* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

\*\* z. B. Weihnachtsgeld



Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich vom Rundfunk-Beitrag befreien lassen. Dafür müssen Sie einen Befreiungs-Antrag stellen.

## Feste Ausgaben

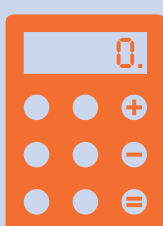


Ausgaben	jährlich in Euro*	monatlich in Euro
Wohnen (Miete + Nebenkosten)	:12	
Strom (Seite 40/41)	:12	+
Gas (Seite 40/41)	:12	+
Telefon/Internet	:12	+
Abo/Streaming-Dienste/Apps	:12	+
Versicherungen (Seite 43)	:12	+
Rundfunkbeitrag	:12	+
Ratenzahlung	:12	+
Vereinsbeitrag	:12	+
Beiträge für Schule oder Kita	:12	+
Monatsfahrkarte (Abo-Ticket)	:12	+
Sonstiges	:12	+
<b>Summe feste Ausgaben</b>		<b>=</b>

\* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

## Bilanz ziehen – Budget für veränderliche Ausgaben

### ⋮ Bilanz ziehen



	monatlich in Euro
<b>Summe Einnahmen</b>	
<b>- Summe feste Ausgaben</b>	<b>-</b>
<b>= Budget für veränderliche Ausgaben</b>	<b>=</b>

# 12 | Ausfüllbeispiel: Veränderliche Ausgaben

## Veränderliche Ausgaben

Die ausgefüllten Felder sind nur Beispiele und keine Angaben für den ganzen Monat



### Essen und Trinken

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
2.7.21	Supermarkt	44,78
7.7.21	Markt	+ 18,00
9.7.21	Bäcker	+ 6,70
16.7.21	Supermarkt	+ 63,70
21.7.21	Markt	+ 24,50
		+
	Zwischensumme	=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
	Summe	= 133,18



### Haushalt

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
2.7.21	Putzmittel	11,70
10.7.21	Friseur	+ 55,00
22.7.21	Kosmetik	+ 26,00
		+
		+
		+
	Zwischensumme	=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
	Summe	= 92,70



## 14 | Ausfüllbeispiel: Veränderliche Ausgaben

### Bilanz ziehen

Die Summen aus Ihren Auflistungen der Veränderlichen Ausgaben tragen Sie in diese Tabelle ein.

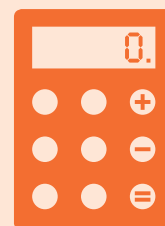
Von dem (auf Seite 9) ermittelten Budget für veränderliche Ausgaben ziehen Sie nun all diese Summen ab.

**Bleibt noch Geld übrig: gut!** Dieses Geld können Sie zurücklegen, beispielsweise für Beträge, die nur einmal im Jahr fällig werden (z. B. Versicherungen).

**Haben Sie mehr ausgegeben als Sie haben, ist das Ergebnis negativ.** Überlegen Sie, wo Sie im nächsten Monat sparen können.

### ❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 13)</b>	<b>1.157,50</b>
– Summe Essen und Trinken	– 133,18
– Summe Haushalt	– 92,70
– Summe Kleidung/Schuhe	– 126,98
– Summe weitere Ausgaben	– 320,00
<b>= Ergebnis</b>	<b>=</b>



*Achtung: In diesem Beispiel ist der Monat noch nicht voll!*



# Veränderliche Ausgaben – Monat 1

## ❖ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		<b>=</b>

## ❖ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		<b>=</b>

**TIPP**

Immer einen Kassenbon geben lassen!

## ☛ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



## ☛ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ☛ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 1</b>	<b>=</b>





## Veränderliche Ausgaben – Monat 2

### ☛ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		=

### ☛ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		=



Kontoauszüge kontrollieren!

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



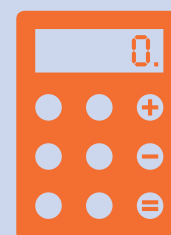
## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 2</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 3

### … Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
	<b>Zwischensumme</b>	=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
	<b>Summe Essen und Trinken</b>	=

### … Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
	<b>Zwischensumme</b>	=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
	<b>Summe Haushalt</b>	=



Wenn zuviel Geld ausgegeben wurde: Was kann im nächsten Monat wegfallen?

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 3</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 4

### … Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		=

### … Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		=

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



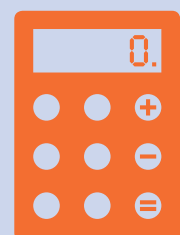
## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 4</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 5

### ☛ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		=

### ☛ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		=



Nicht hungrig einkaufen gehen!

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



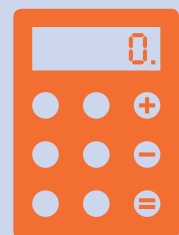
## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 5</b>	<b>=</b>







## ☛ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



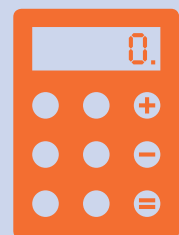
## ☛ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ☛ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 6</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 7

### ☼ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Essen und Trinken		=

### ☼ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Haushalt		=



Wenn Geld übrig ist: Rücklagen für Nachzahlungen und Jahres-Beträge bilden.

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 7</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 8

### … Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		<b>=</b>

### … Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		<b>=</b>



Wenn Rate nicht gezahlt werden kann: Rechtzeitig mit der Bank sprechen.

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		=



## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		=



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 8</b>	=



## Veränderliche Ausgaben – Monat 9

### … Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		<b>=</b>

### … Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		<b>=</b>

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 9</b>	<b>=</b>





## Veränderliche Ausgaben – Monat 10

### … Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
	Zwischensumme	=
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Essen und Trinken		=

### … Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
	Zwischensumme	=
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Haushalt		=

Tipp

Rechnungen möglichst bald bezahlen.

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



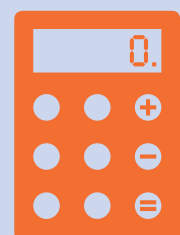
## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 10</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 11

### ☛ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		<b>=</b>

### ☛ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		<b>=</b>



Dispokredit nur zur Not (teuer) und nur für kurze Zeit.

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



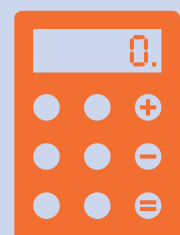
## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 11</b>	<b>=</b>



## Veränderliche Ausgaben – Monat 12

### ☛ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Essen und Trinken</b>		<b>=</b>

### ☛ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Haushalt</b>		<b>=</b>



Auf jeden Fall: Miete und Energie-Kosten bezahlen!

## ❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Kleidung/Schuhe</b>		<b>=</b>



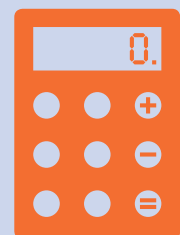
## ❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Zwischensumme</b>		<b>=</b>
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
<b>Summe Weitere Ausgaben</b>		<b>=</b>



## ❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
<b>Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)</b>	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
<b>= Ergebnis Monat 12</b>	<b>=</b>



# 40 | Ausfüllbeispiel: Energiekosten

## Energiekosten

### Stromzähler ablesen



Zähler-Nr.: <b>5934742</b>		Arbeitspreis*: in Euro/kWh <b>0,26</b>		Abschlagzahlung in Euro: <b>31,00</b>	
				Grundpreis: in Euro/Jahr <b>90,00</b>	
Datum	Zählerstand in kWh	Verbrauch in kWh	Verbrauchs- kosten in Euro	Grundpreis in Euro/Monat	Stromkosten in Euro
1.5.21	044165,7			7,50	
1.6.21	044720,3	104,6	27,20	+ 7,50	= 34,70
1.7.21	044832,9	→ 112,6	29,28	+ 7,50	= 36,78
Der Verbrauch errechnet sich aus der Differenz zum letzten Zählerstand		Verbrauch x Arbeitspreis* = Verbrauchskosten		+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=

Grundpreis pro Jahr durch 12 teilen =  
monatlicher Grundpreis

### Gaszähler ablesen



Zähler-Nr.: <b>884293</b>		Arbeitspreis*: in Euro/kWh <b>0,05</b>		Abschlagzahlung in Euro: <b>34,00</b>	
				Grundpreis: in Euro/Jahr <b>90,00</b>	
Datum	Zählerstand in kWh	Verbrauch in kWh	Verbrauchs- kosten in Euro	Grundpreis in Euro	Gaskosten in Euro
1.5.21	0221069			7,50	
1.6.21	0221531	462		+ 7,50	= 30,60
1.7.21	0221974	→ 443		+ 7,50	= 29,65
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=
				+ 7,50	=

\* Arbeits-Preis steht im Vertrag/in der Rechnung

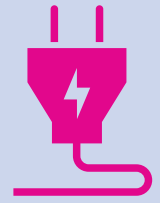
# Energiekosten

## ⚡ Stromzähler ablesen

Abschlagzahlung in Euro:

Zähler-Nr.:       Arbeitspreis\*:  in Euro/kWh      Grundpreis:  in Euro/Jahr

Datum	Zählerstand in kWh	Verbrauch in kWh	Verbrauchs-kosten in Euro	Grundpreis in Euro/Monat	Stromkosten in Euro
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=



## ⚡ Gaszähler ablesen

Abschlagzahlung in Euro:

Zähler-Nr.:       Arbeitspreis\*:  in Euro/kWh      Grundpreis:  in Euro/Jahr

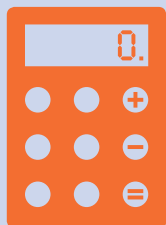
Datum	Zählerstand in kWh	Verbrauch in kWh	Verbrauchs-kosten in Euro	Grundpreis in Euro/Monat	Gaskosten in Euro
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=



\* Arbeits-Preis steht im Vertrag/in der Rechnung



## Gegenrechnung für das ganze Jahr



	Monat 1	Monat 2	Monat 3
<b>Einnahmen</b>			
<b>- feste Ausgaben</b>	-	-	-
<b>- veränderliche Ausgaben</b>	-	-	-
<b>= Ergebnis</b>	=	=	=

	Monat 4	Monat 5	Monat 6
<b>Einnahmen</b>			
<b>- feste Ausgaben</b>	-	-	-
<b>- veränderliche Ausgaben</b>	-	-	-
<b>= Ergebnis</b>	=	=	=

	Monat 7	Monat 8	Monat 9
<b>Einnahmen</b>			
<b>- feste Ausgaben</b>	-	-	-
<b>- veränderliche Ausgaben</b>	-	-	-
<b>= Ergebnis</b>	=	=	=

	Monat 10	Monat 11	Monat 12
<b>Einnahmen</b>			
<b>- feste Ausgaben</b>	-	-	-
<b>- veränderliche Ausgaben</b>	-	-	-
<b>= Ergebnis</b>	=	=	=

## Versicherungen bezahlen

Versicherung	jährlich in Euro	Fälligkeits-Datum*
Haftpflicht		
Auto	+	
Haustier	+	
Hausrat	+	
Unfall	+	
Sonstige	+	
<b>Summe Versicherungen</b>	<b>=</b>	

\* Fälligkeitsdatum im Kalender notieren



Wichtigste Versicherung: Haftpflicht.

## Rücklagen für Sonderausgaben

Rücklagen für	Betrag in Euro	wann	schon angespart	erledigt
Kfz-Versicherung	400,00	Dezember	<del>50</del> 120 200 400	✓



## Rücklagen für Sonderausgaben

Zum Ausfüllen

Rücklagen für	Betrag in Euro	wann	schon angespart	erledigt





Weitere Informationen rund um das Thema finden Sie auch unter [www.verbraucherzentrale-bremen.de](http://www.verbraucherzentrale-bremen.de)

### Beratungsstelle Bremen

Altenweg 4 | 28195 Bremen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10 – 18 Uhr | Freitag 10 – 13 Uhr

### Beratungsstelle Bremerhaven

Barkhausenstraße 16 | 27568 Bremerhaven

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10 – 18 Uhr | Freitag 10 – 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag nach Terminvereinbarung

### Terminvereinbarung

Telefonisch unter (0421)-160 77-7

Montag bis Donnerstag 10 bis 16 Uhr

Freitag 10 bis 13 Uhr

Online unter [www.verbraucherzentrale-bremen.de](http://www.verbraucherzentrale-bremen.de)

verbraucherzentrale

Bremen

## Impressum

### Herausgeber

Verbraucherzentrale Bremen e.V.

Altenweg 4, 28195 Bremen

E-Mail: [info@vz-hb.de](mailto:info@vz-hb.de)

Twitter: [www.twitter.com/VZHB](https://www.twitter.com/VZHB)

Facebook: [www.facebook.com/vzbremen](https://www.facebook.com/vzbremen)

Instagram: [www.instagram.com/verbraucherzentrale\\_bremen](https://www.instagram.com/verbraucherzentrale_bremen)

Newsletter: [www.vz-hb.de/news-hb](http://www.vz-hb.de/news-hb)

**Titelbild:** shutterstock/Irina Strelnikova

**Gestaltung:** Henrike Ott, Visuelle Kommunikation

**Druck:** Lokay Druck e.K., Reinheim

**Stand:** November 2022

Gedruckt auf 100 Prozent Recyclingpapier

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages