











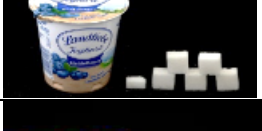




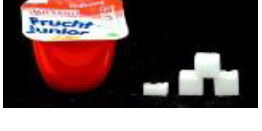




Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtojoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 15.02.2024

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergröße in g	Anzahl und Art des Zuckers		Kcal pro 100g / kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelzucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
ja! Fettarmer Joghurt Pfirsich-Mango , fettarmer Joghurt mit 24% Pfirsich-Mangozubereitung, 1,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Fettarmer Joghurt, Pfirsich* 10,3 %, Zucker, Pfirsichsaft* aus Pfirsichsaftkonzentrat 1,1 %, Mango* 0,7 % färbende Pflanzenkonzentrate (Saffor, Karotte), modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator (Natriumcitrate), natürliches Aroma. *12,1 % Frucht im Endprodukt.		Pfirsich-Mango	250	1	Zucker	81 / 202	12,7 / 31,8	10,59
Der Große Bauer Kirsche , Joghurt mild mit Kirschezubereitung, 3,5% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, Zucker, 6,3 % Kirschen, färbendes Aronia- und Rote Betesaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Säureregulatoren: Natriumcitrate, Citronensäure, natürliches Aroma.		Kirsche	250	1	Zucker	87 / 218	11,2 / 28	9,33
Müller Froop Erdbeere , Milchprodukt mit 33% Fruchtzubereitung. Zutaten: 63% Joghurtherzeugnis, Wasser, Erdbeeren*, Zucker, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Speisegelatine (Schwein), färbendes Pflanzenkonzentrat (Karotte), Säureregulator Natriumcitrate, Emulgator E 472b, Schaummittel Stickstoff, Stärke, Aroma (enthält Milch). *Frucht im Endprodukt: 11,6%.		Erdbeere	150	1	Zucker	91 / 136,5	13,8 / 20,7	6,90
Mövenpick Feinjoghurt Aprikose , Rahmjoghurt mild mit 20% Aprikosenzubereitung, 13% Fett im Milchanteil. Zutaten: Rahmjoghurt mild, 12% Aprikose, Zucker, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Pektine, Johannisbrotkernmehl.		Aprikose	150	1	Zucker	152 / 228	13,3 / 19,95	6,65
Müller, Joghurt mit der Ecke Schokoflakes + Joghurt Bananengeschmack , Joghurt mit Bananenzubereitung und 7,3% schokolierten Cornflakes (mit 70% Milchschokolade), 3,8 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt aus pasteurisierter Milch, schokolierter Cornflakes (Zucker, Mais, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Glukosesirup, Laktose, Emulgator Lecithine (enthält Soja), Speisesalz, Gerstenmalzextrakt, Aroma, Überzugsmittel Gummi arabicum), Zucker, Wasser, Bananenpüree*, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Calciumcitrate, Aroma (enthält Milch). *3,9% Fruchtgehalt im Endprodukt.		Banane	150	5	Zucker, Süßmolkenpulver, Glukosesirup, Milchsüßholz, Gerstenmalzextrakt	123 / 184,5	13,3 / 19,95	6,65
Weihenstephan Rahmjoghurt Himbeere , Rahmjoghurt mit 19% Himbeerezubereitung 10% Fett im Milchanteil. Zutaten: Rahmjoghurt, Zucker, Himbeeren*, Himbeersaft* aus Himbeersaftkonzentrat, Stärke, Molkenerzeugnisse, färbende Pflanzenkonzentrate (Karotte, Hibiskus), natürliches Aroma. *Fruchtgehalt im Endprodukt: 9,6%.		Himbeere	150	1	Zucker	142 / 213	13,3 / 19,95	6,65
Rewe Bio Joghurt mild Vanille, Bio-Joghurt mild mit Vanillezubereitung mindestens 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild*, Vanillezubereitung (Rohr-Rohrzucker*, Bourbonvanilleschotenpulver* 0,08 %, Stabilisator Pektine, Zitronensaftkonzentrat*). * aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.		Vanille	150	1	Rohr-Rohrzucker	94 / 141	12 / 18	6,0
Ehrmann Almighurt Erdbeere , Joghurt mild mit 19% Erdbeerezubereitung, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, Erdbeeren 11%, Zucker, modifizierte Stärke, färbendes Rote Betesaftkonzentrat, Aroma.		Erdbeere	150	1	Zucker	92 / 138	13 / 19,5	6,5
Landliebe Joghurt auf Erdbeeren , Joghurt mit 15% Erdbeerezubereitung, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt, Erdbeeren*, Zucker, Erdbeersaft* aus Erdbeersaftkonzentrat, modifizierte Stärke, färbende Pflanzenkonzentrate (Rote Bete), natürliches Aroma, Verdickungsmittel Pektine, Säureregulator Natriumcitrate. *Frucht im Endprodukt: 12%.		Erdbeere	150	1	Zucker	94 / 141	12 / 18	6,00

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtojoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 15.02.2024

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergröße in g	Anzahl und Art des Zuckers	Kcal pro 100g / kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelzucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
Alnatura Heidelbeer Joghurt, Bio Fruchtojoghurt mild, Heidelbeere. Zutaten: Joghurt mild*, Heidelbeeren* 9,5%, Rübenzucker*, färbendes Lebensmittel: Schwarzes Karottensaftkonzentrat*, Tapiokastärke*, Zitronensaftkonzentrat*, Verdickungsmittel: Johannesbrotkernmehl*. *aus biologischer Landwirtschaft.		Heidelbeeren	150	1 Rübenzucker	91 / 136,5	12 / 18	6,00
Minus 1 Laktosefrei Fruchtojoghurt mild Erdbeere, laktosefreier Fruchtojoghurt mild Erdbeere, 3,8 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, 6,8 % Erdbeeren, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Stärke, 0,2 % Erdbeersaftkonzentrat, färbendes Rote-Beete-Saftkonzentrat, färbendes schwarzes Karottensaftkonzentrat, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl; Aroma, Laktase		Erdbeere	150	2 Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup	93 / 139,5	11,8 / 17,7	5,90
Zott Sahnejoghurt mild Amarena-Kirsch, Sahnejoghurt mild mit Kirschen und Amarena-Geschmack, 10 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Sahnejoghurt mild, Zucker, Kirschen*, Kirschsaf* aus Kirschsafkonzentrat, modifizierte Stärke, färbendes Rote Beetesafkonzentrat, Aroma. *Fruchtgehalt im Endprodukt: 8%.		Amarena-Kirsche	150	1 Zucker	134 / 201	11,3 / 17	5,60
Landliebe Joghurt Heidelbeere, Joghurt mit 13,5 % Heidelbeerezubereitung, 3,8 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt, Zucker, Heidelbeeren*, modifizierte Stärke, natürliches Aroma, Verdickungsmittel Pektine. *Frucht im Endprodukt: 8%.		Heidelbeeren	500	1 Zucker	92 / 138	11 / 16,5	5,50
Ehrmann Obstgarten Pfirsich-Maracuja, Frischkäses dessert mit Joghurt mild und 20% Pfirsich-Maracujazubereitung. Zutaten: 39 % Frischkäse, 34 % Joghurt mild, Zucker, 7,2 % Pfirsiche, 3,2 % Pfirsichsaft aus Pfirsichsaftkonzentrat, 1,3 % Maracujasaft aus Maracujasaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Glukose-Fruktose-Sirup, Speisegelantine (Rind), Verdickungsmittel: Guarkeimehl, Pektine, Johannisbrotkernmehl; natürliches Aroma, färbendes Pflanzenkonzentrat (Saforkonzentrat). Mit Stickstoff aufgeschlagen.		Pfirsich-Maracuja	125	2 Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup	110 / 137,5	13 / 16,25	5,42
Der große Bauer weniger Zucker Fruchtgenuss Erdbeere Fettarmer Joghurt mild mit Erdbeerezubereitung, 1,8 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Fettarmer Joghurt mild, 10 % Erdbeeren, Zucker, 2 % Erdbeersaft aus Erdbeersaftkonzentrat, färbende Pflanzenkonzentrate: Karotte, Rote Bete, modifizierte Stärke, Säureregulatoren: Citronensäure, Natriumcitrate; natürliches Aroma.		Erdbeere	225	1 Zucker	66 / 148,5	8,5 / 19,13	6,38
Ehrmann Almighurt –30 % Zucker Erdbeere, Joghurt mild mit 15 % Erdbeerezubereitung, 3,8 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, 9,7 % Erdbeeren, Zucker, modifizierte Stärke, färbendes Pflanzensaftkonzentrat (Rote Betesaft), Aroma (enthält Milch), Laktase.		Erdbeere	150	1 Zucker	80 / 120	9 / 4,5	4,50
Bauer Die Biene Maja Fettarmer Joghurt mild Erdbeere, Fettarmer Fruchtojoghurt mild mit 10% Erdbeerezubereitung, 1,8 % Fett im Milchanteil. Zutaten: Fettarmer Joghurt mild, Zucker, 3,3 % Erdbeermarkkonzentrat, 3 % Erdbeermark, färbendes Rote Betesaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl; natürliches Aroma.		Erdbeere	125	1 Zucker	78 / 97,5	10,8 / 13,5	4,50
Milsani Frucht Junior Erdbeer & Aprikose, Frischkäsezubereitung mit 6 % Früchten, 20 % Fett i. Tr. Im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse (65,7 %), Magermilch, Zucker, Erdbeerpüree (6 %) (bei Sorte Erdbeere), Aprikosenpüree (6 %) (bei Sorte Aprikose), Sahne, modifizierte Stärken, Magermilchpulver, färbendes Karottenkonzentrat, färbendes Holunderkonzentrat (bei Sorte Aprikose), natürliche Aromen, Milchsäurebakterien.		Erdbeere, Aprikose	100	1 Zucker	98 / 98	10 / 10	3,33

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtjoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 15.02.2024

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergröße in g	Anzahl und Art des Zuckers		Kcal pro 100g / kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelzucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
<p>Danone Fruchtzwerg. Frischkäsezubereitung mit Früchten, Viertelfettstufe im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse Rahm, Zucker, 6% Erdbeerpüree1, 6% Aprikosenpüree2, 6% Bananenpüree3, Calciumcitrat, färbendes Konzentrat Schwarze Karotte1,2, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, natürliches Aroma, Vitamin D. 1 bei Sorte Erdbeere, 2 bei Sorte Aprikose, 3 bei Sorte Banane Mit Vitamin D angereichert.</p>		Erdbeere, Aprikose, Banane	50	1	Zucker	92 / 46	10,4 / 5,2	1,73
<p>Danone Fruchtzwerg weniger süß, Frischkäsezubereitung mit Früchten, Viertelfettstufe im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse, Rahm, 6% Erdbeerpüree1, 6% Aprikosenpüree2, 6% Bananenpüree3, Zucker, Calciumcitrat färbendes Konzentrat Schwarze Karotte1,2, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, natürliches Aroma, Vitamin D. 1 bei Sorte Erdbeere, 2 bei Sorte Aprikose, 3 bei Sorte Banane, mit Vitamin D angereichert.</p>		Erdbeere, Aprikose, Banane	50	1	Zucker	87 / 43,5	8,8 / 4,4	1,47